



AI 시대, 일의 기본기

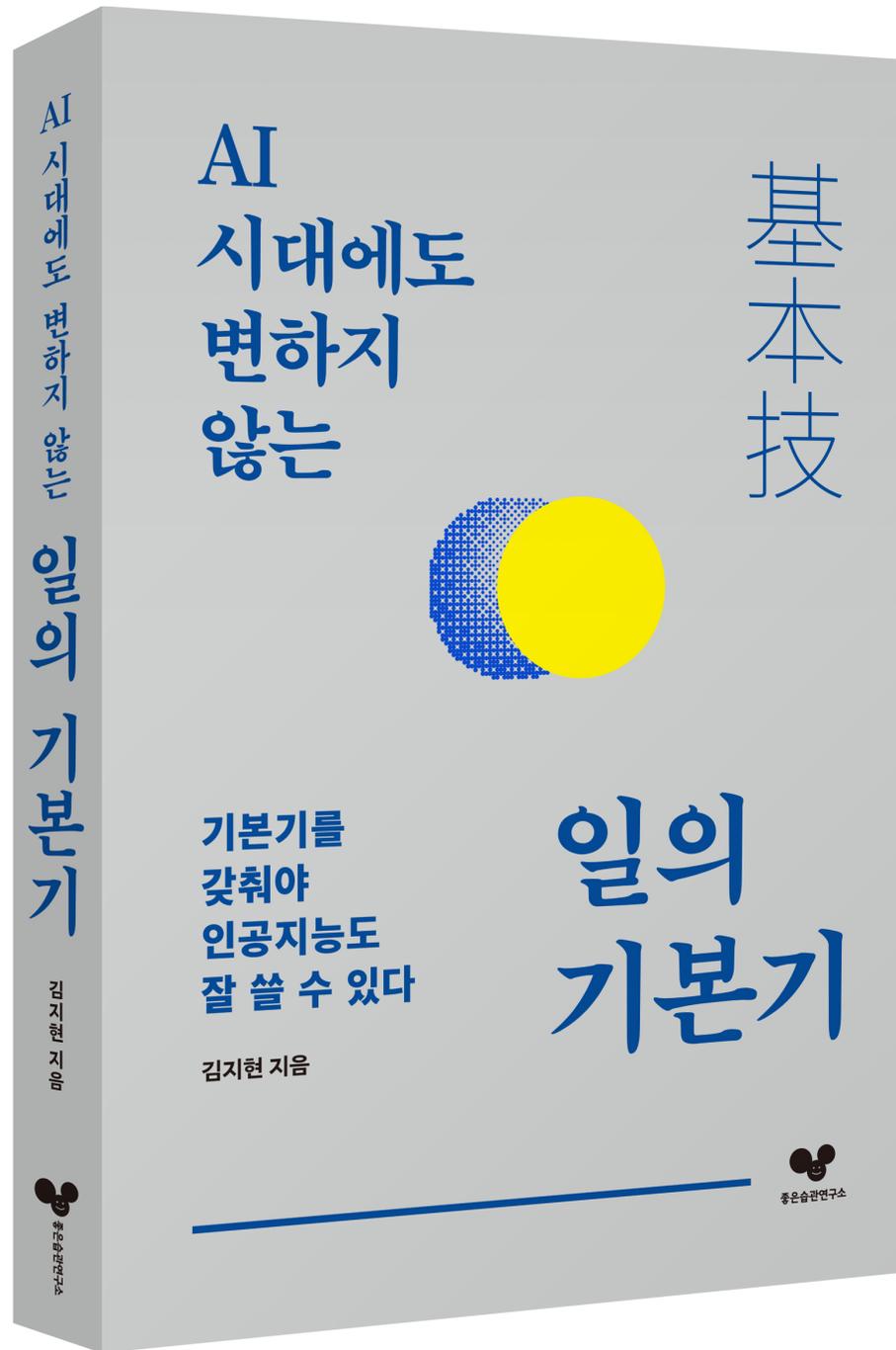
AI가 발전할수록 **인간의 기본기**가 경쟁력이다

💡 가치 🛠️ 판단 👤 책임

· 5W1H · 생각하기 · 주도하기

[강사의 저서]

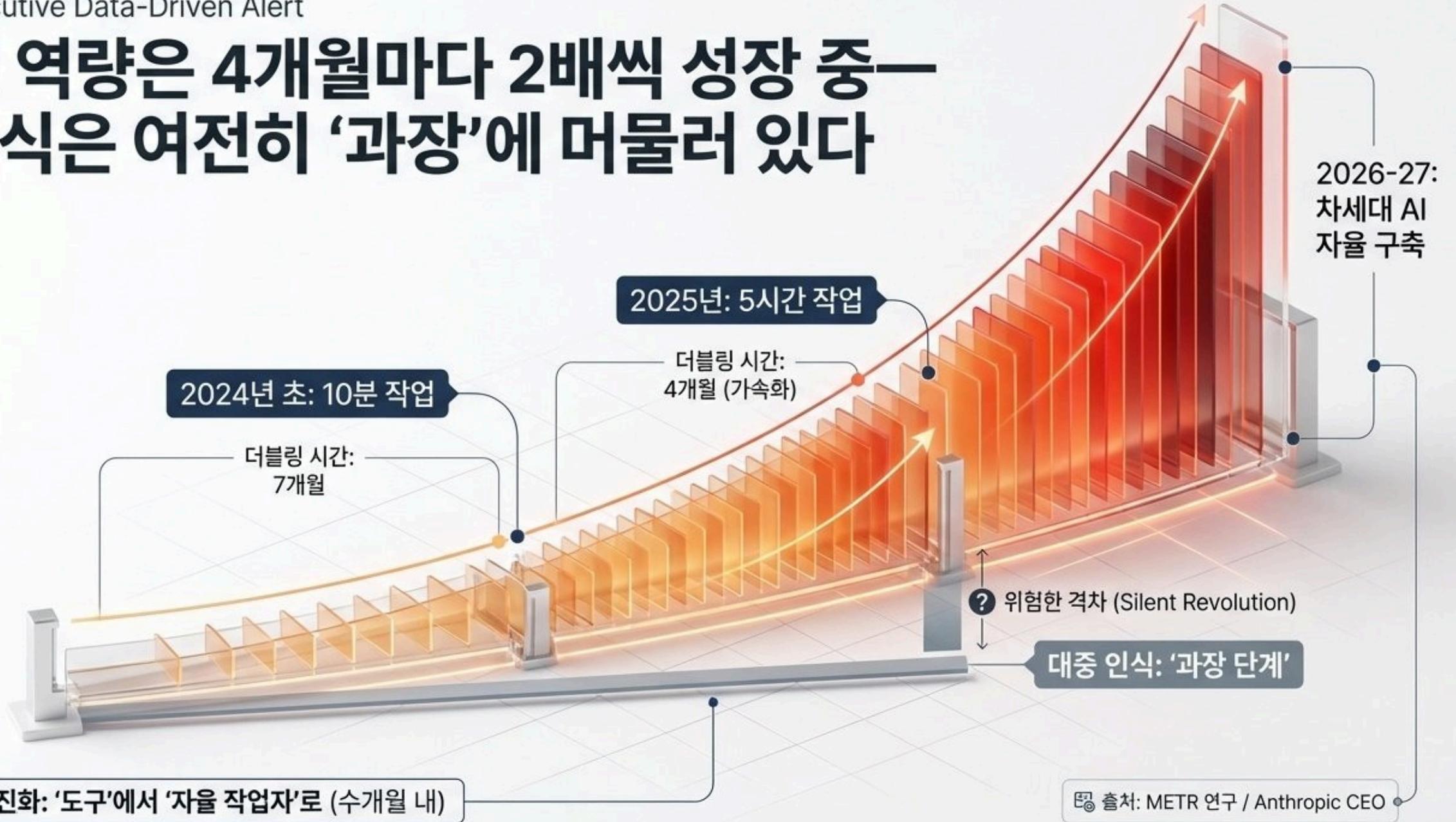
- 일의 기본기



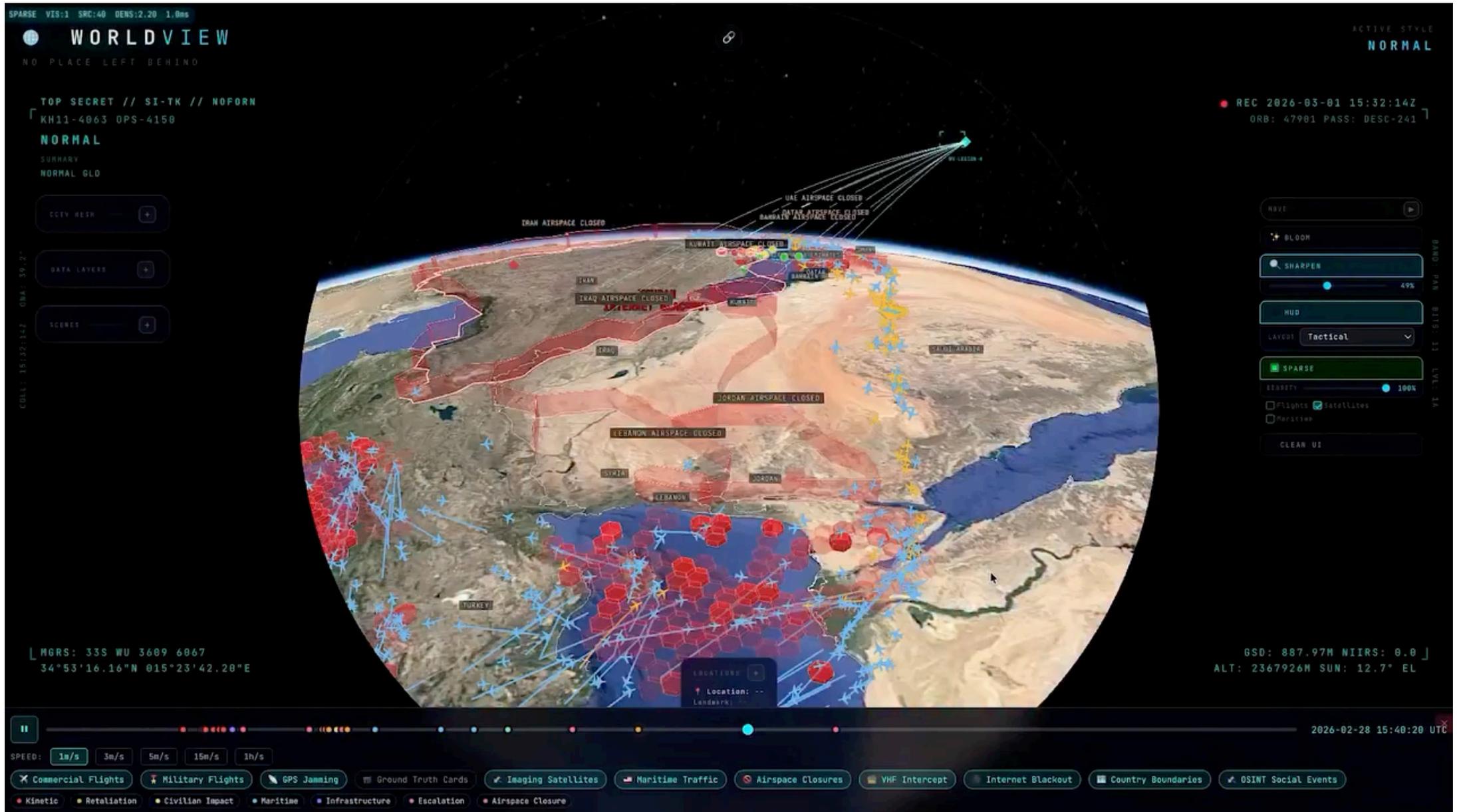
- ✓ 직장인/리더의 글쓰기와 말하기
- ✓ 보고서/회의록/문서 작성
- ✓ 발표와 회의의 기술
- ✓ AI의 활용 방안

김지현

AI 역량은 4개월마다 2배씩 성장 중— 인식은 여전히 '과장'에 머물러 있다



미국 이란 공습을 분석한 대시보드 with AI



https://worldmonitor.app

The screenshot displays the World Monitor app interface, which is a real-time global monitoring tool. The main feature is a world map showing various conflict zones and hotspots, with red and yellow markers indicating areas of concern. The map is titled "MONITOR" and shows the date "MON, 02 MAR 2026 22:09:10 UTC".

On the right side, there is a "실시간 뉴스" (Live News) section featuring a live video stream from Bloomberg. The stream shows two people at a desk, with the headline "HEGSETH: MISSION FOCUSED ON DESTROYING IRAN MISSILES". Below the video, there are several news alerts and updates, including "AI 인사이트" (AI Insights) and "US announces its first casualties in Iran war".

At the bottom, there are several news feeds and sections:

- 정보 피드** (Info Feed): A list of news items with timestamps and alert status (e.g., "Trump projects war on Iran could last 'four to five weeks'").
- AI 전략 태세** (AI Strategy Status): A section showing strategic status for various regions like "이란 작전지역" (Iran Operation Area), "TAIWAN", "BALTIC", "BLACK SEA", and "KOREA".
- 세계 뉴스** (World News): A section with headlines from AP News and BBC World, such as "Energy prices surge as tanker disruptions and facility shutdowns rattle global supply" and "India and Canada reset ties with 'landmark' nuclear energy deal".
- 실시간 촬영** (Live Shooting): A grid of live video feeds from various locations, including "TEHRAN", "TEL AVIV", "JERUSALEM", and "MIDDLE EAST".
- UNITED STATES** and **EUROPE**: Sections providing news and alerts for these regions.

The interface is highly detailed, with various filters, search bars, and interactive elements. The overall theme is dark, and the text is primarily white and yellow for emphasis.

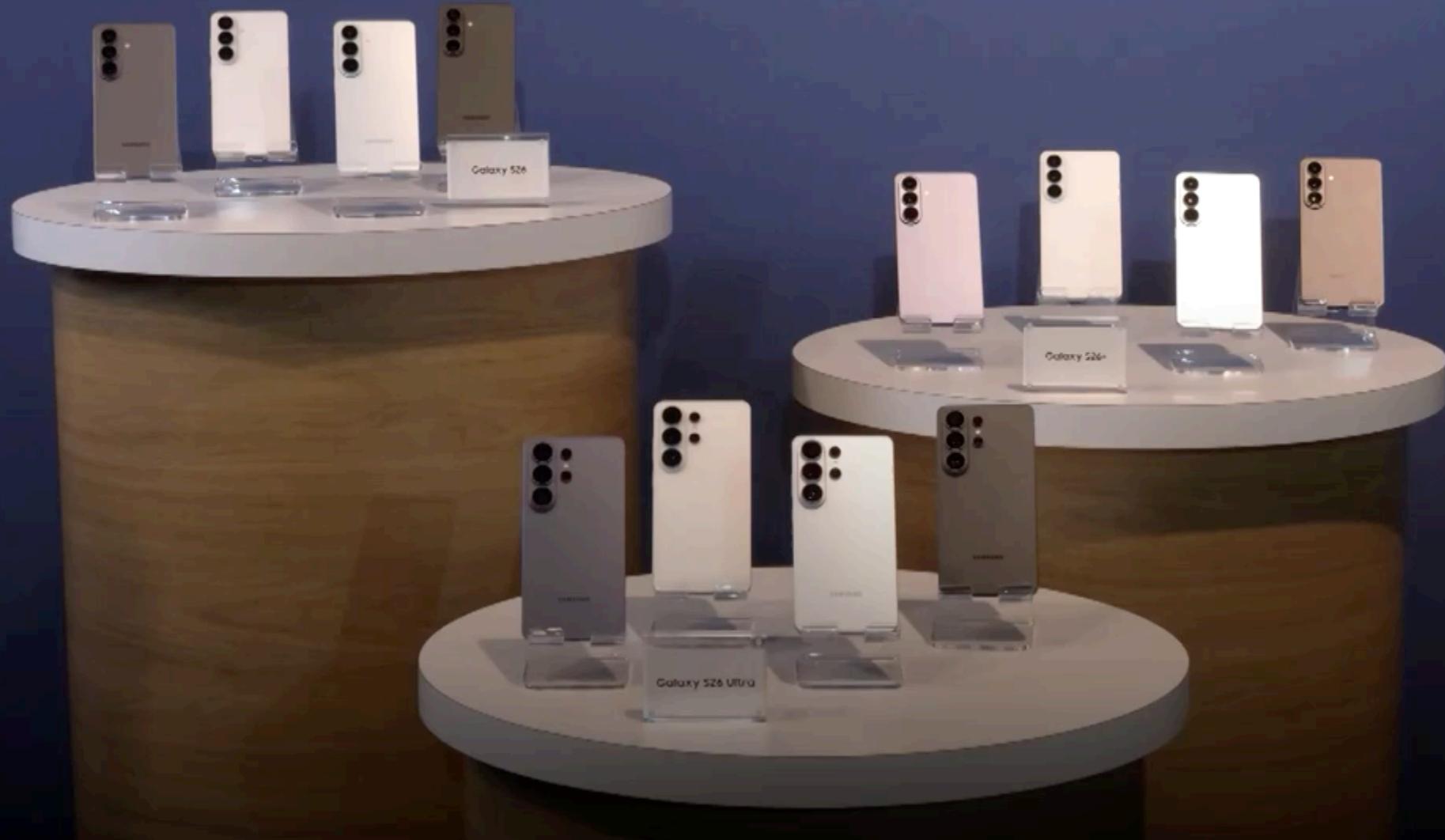
스마트폰에 설치하는 구글의 Atlas

Build with Google Gemini 2.5



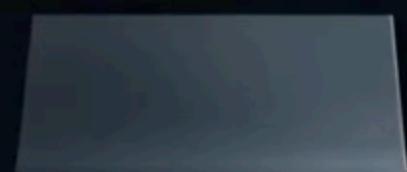
저는





Dashboard interface with a sidebar menu and a main content area. The sidebar includes items like 'Canggih', 'Dinamis', 'Luar Biasa', 'Prestasi', 'Pembinaan', 'Peningkatan', 'Therapeutic', and 'Tanggung Jawab'. The main content area features a search bar and a list of items with icons and titles.

- Senas (Senas) - [Icon]
- Pusat Log (Pusat Log) - [Icon]
- Si (Si) - [Icon]
- Seminar (Seminar) - [Icon]
- Pembinaan (Pembinaan) - [Icon]
- Selamat (Selamat) - [Icon]
- Rapat (Rapat) - [Icon]
- Peningkatan (Peningkatan) - [Icon]
- Selamat (Selamat) - [Icon]

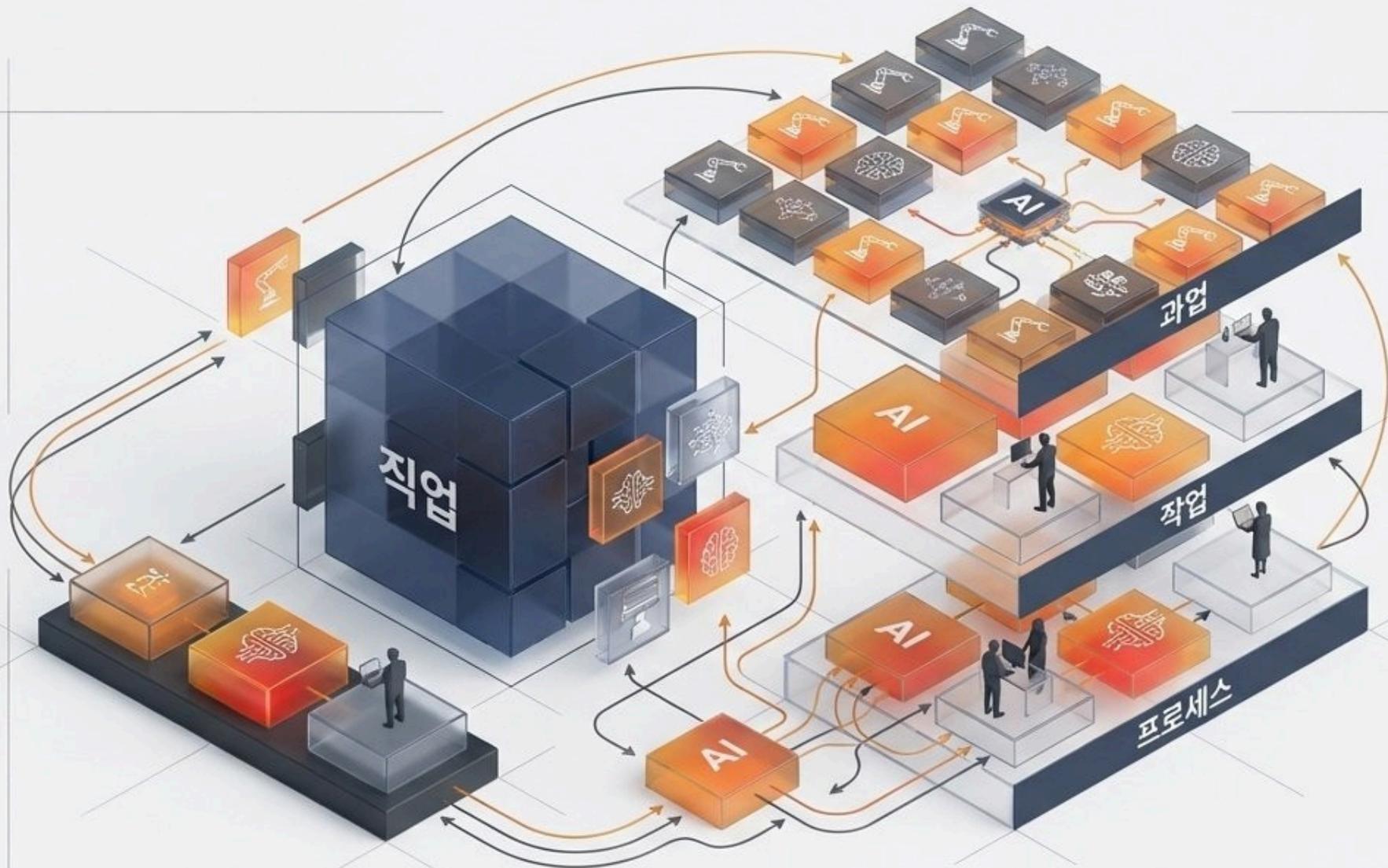


AI는 직업을 통째로 없애지 않는다—대신 모든 직업의 작업 방식을 해체한다

법률
금융
의료
회계
컨설팅
글쓰기
디자인

⚖️
💰
❤️
📊
👤
✍️
✂️

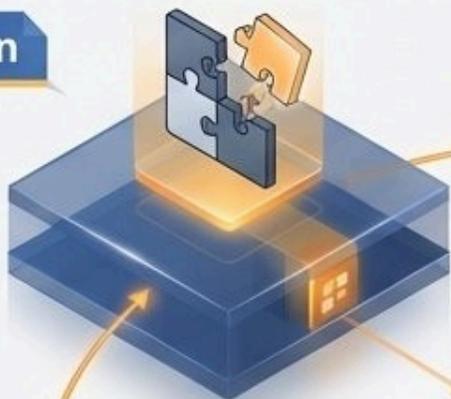
⚠️
과거와 달리
'피난처 직군' 없음



미래 노동 시장의 승자는 AI를 '사용'하는 자가 아닌 '설계·검증'하는 자다

1. Work Decomposition

업무를 세분화하고
재구성하는 능력



2. 검증 체계 구축

AI 출력물에 대한 체계적인
검증 및 품질 관리



3. 도메인 지식 + 커뮤니케이션

전문 분야 지식과
효과적인 협업 및 소통



5. AI 스킬 인재

AI 도구 활용 및
협업 능력을 갖춘 인재



4. 속도→실험 역량

빠른 실행 속도를
비즈니스 실험으로 전환



WEF 보고서:
AI 자동화 + AI 인재 채용 양면 전략

AI는 부익부 빈익빈을 가속화하고 있다



시니어 전문가
10배 생산성 향상 ↗
팔방미인으로 진화

주니어·취준생
기회 박탈 ↘
경험을 쌓을 사다리가 사라짐

같은 시대, 다른 현실



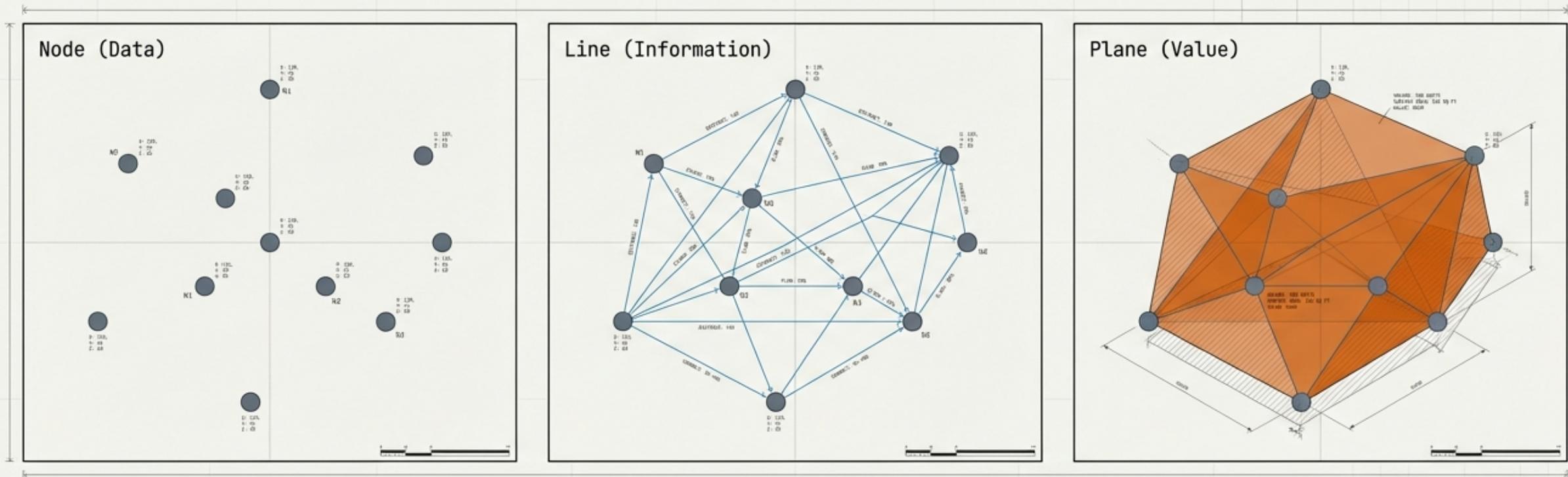
AX 일처리의 본질은 '기술의 점을 잇는 연결력'이다

AI 시대의 업무 본질: 데이터 처리를 넘어 가치의 설계로

업무의 본질은 단순한 데이터 처리가 아니라, 의미·결정·행동을 연결하여 조직의 성과(면)를 만들어내는 과정입니다.



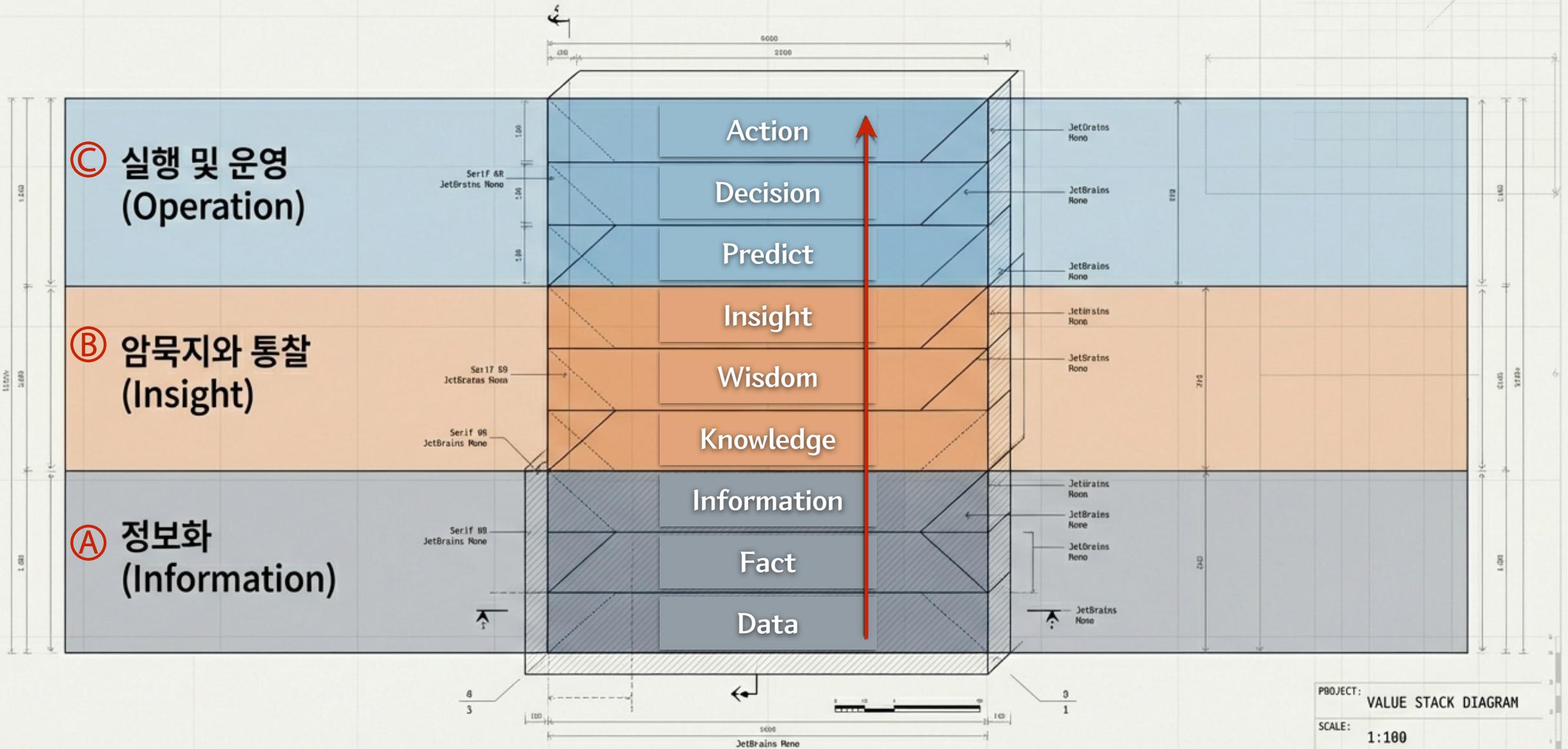
일은 단순히 데이터를 처리하는 것이 아니라, 점을 잇는 기술입니다



과거의 업무가 '점(Node)'을 더 많이 수집하는 것이었다면, AX 시대의 업무는 점들을 연결하여 의미 있는 '선(Line)'을 긋고, 독자적인 '면(Plane)'을 만드는 과정입니다.

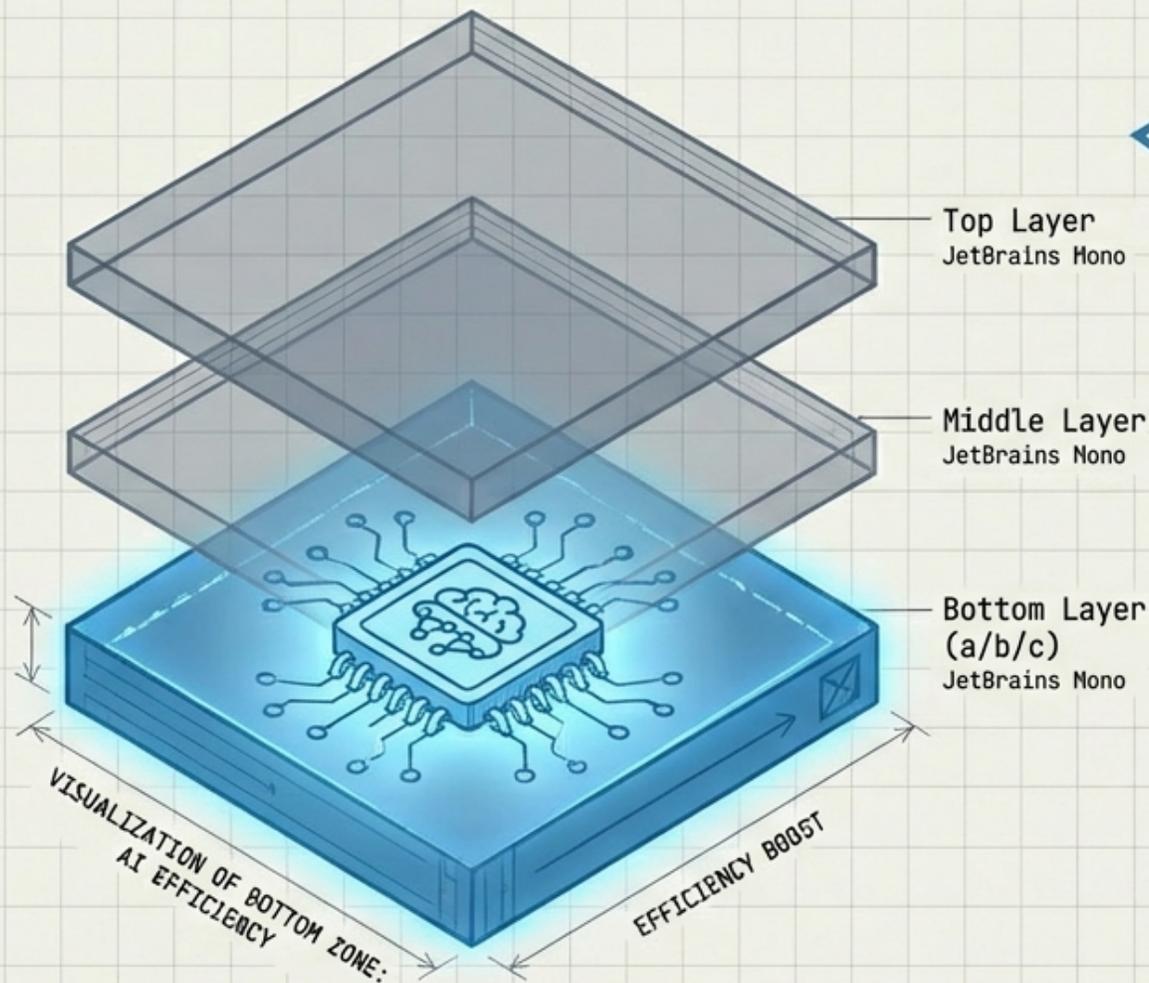
데이터 처리, 의사결정, 행동이 하나의 유기적인 인지 아키텍처로 통합될 때 비로소 가치가 창출됩니다.

가치 창출의 3단계 스택: 정보에서 실행까지



㉠ AI 가속기: 정보층(Bottom Layer)의 압도적 효율화

Data → Fact → Information



주요 역할:

탐색, 요약, 분류, 초안 생성

생성형 AI는 방대한 데이터(a)를 순식간에 정리하여 정보(c)로 변환하는 데 탁월한 ROI를 제공합니다.

인간이 수시간 걸리던 '점을 잇는 작업'을 수초 내에 수행하여 의사결정의 기초를 마련합니다.

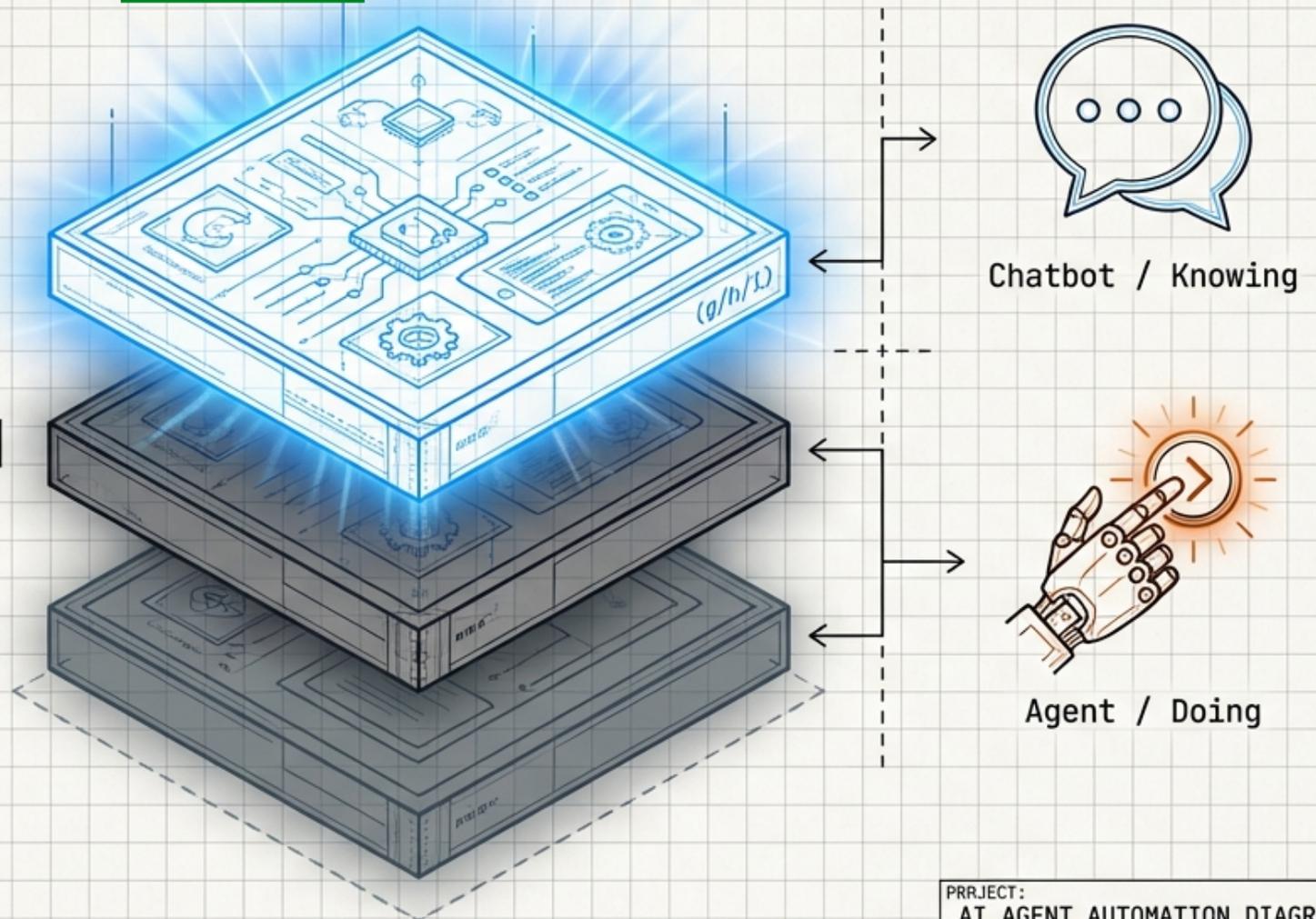
PROJECT: AI ACCELERATOR DIAGRAM	
SCALE: 1:100	DRAWING NO.: A-301

© 에이전트 증폭기: 실행층(Top Layer)의 자동화

Predict → Decision → Action

Knowing vs. Acting: AI가 답을 주는 존재라면, 에이전트는 도구를 사용하여 과업을 완수하는 존재입니다.

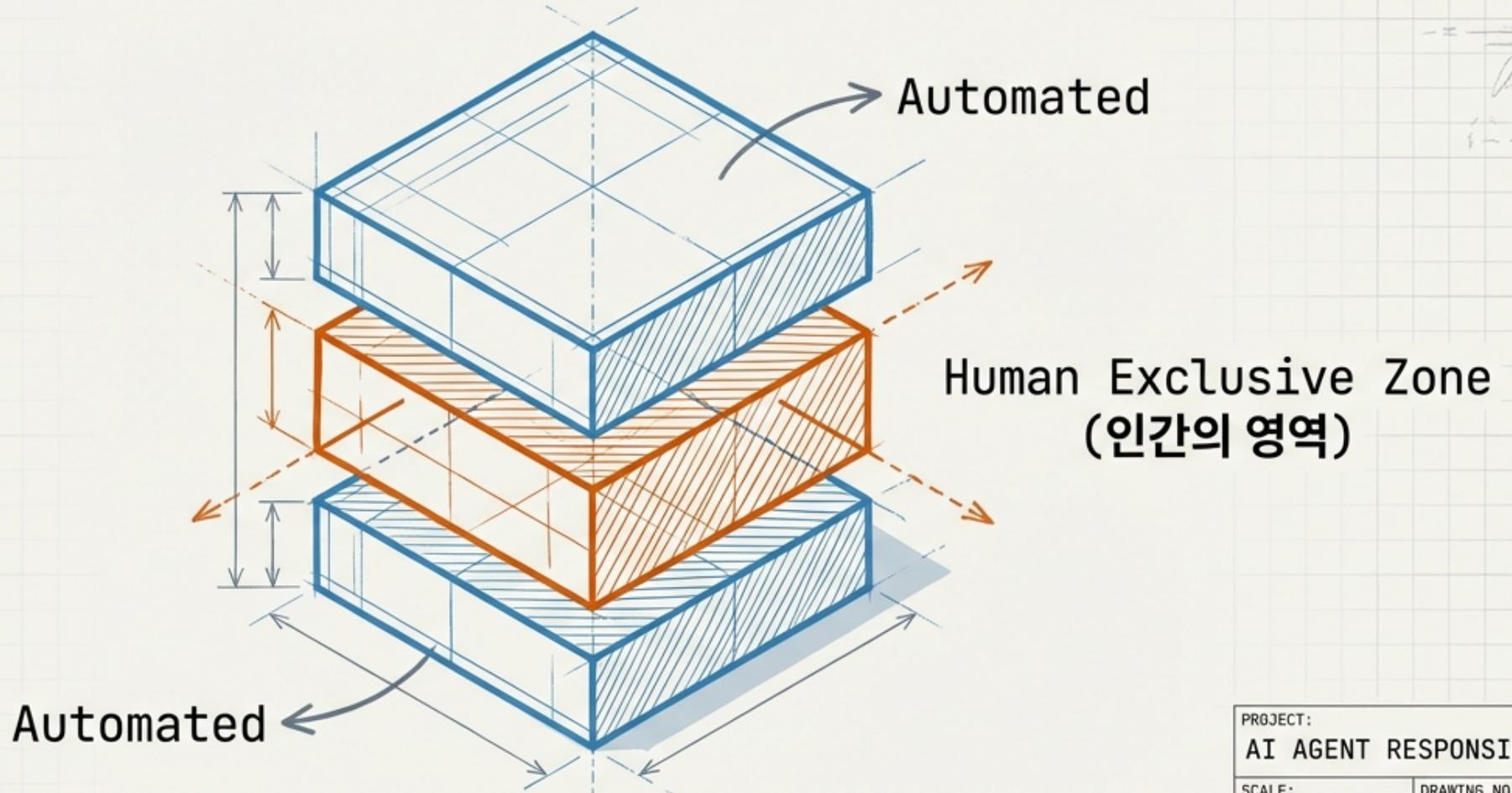
연결의 확장: 에이전트는 추론(Reason)과 행동(Act)을 연결하여 모니터링, 이메일 발송, 예약 등 실질적인 성과를 만들어냅니다.



PROJECT: AI AGENT AUTOMATION DIAGRAM	
SCALE: 1:100	DRAWING NO.: A-363

㉞ 외주 줄 수 없는 영역: 맥락, 가치, 그리고 책임

Knowledge → Wisdom → Insight

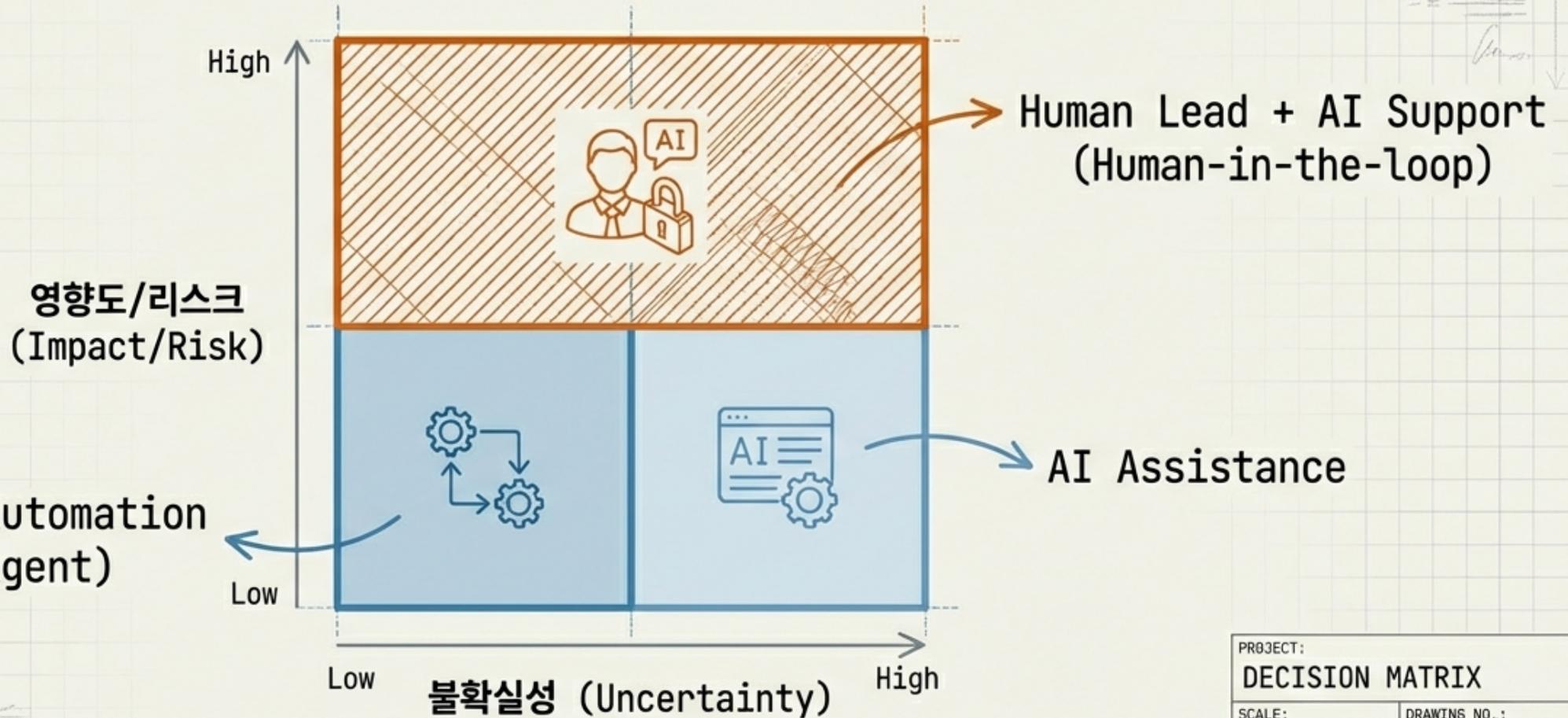


PROJECT: AI AGENT RESPONSIBILITY	
SCALE: NTS	DRAWING NO.: R-703

인간은 언제, 얼마나, 무슨 AI에게 무엇을 위임시킬 것인가를 정할 수 있어야 함

****Human Oversight****: 영향도가 크고 불확실성이 높은 영역은 반드시 인간의 감독(Human-in-the-loop)이 필요합니다.

****규제, 대외 커뮤니케이션, 인사 문제는 자동화가 아닌 '보조' 도구로 접근해야 합니다.**



PROJECT:
DECISION MATRIX

SCALE:
NTS

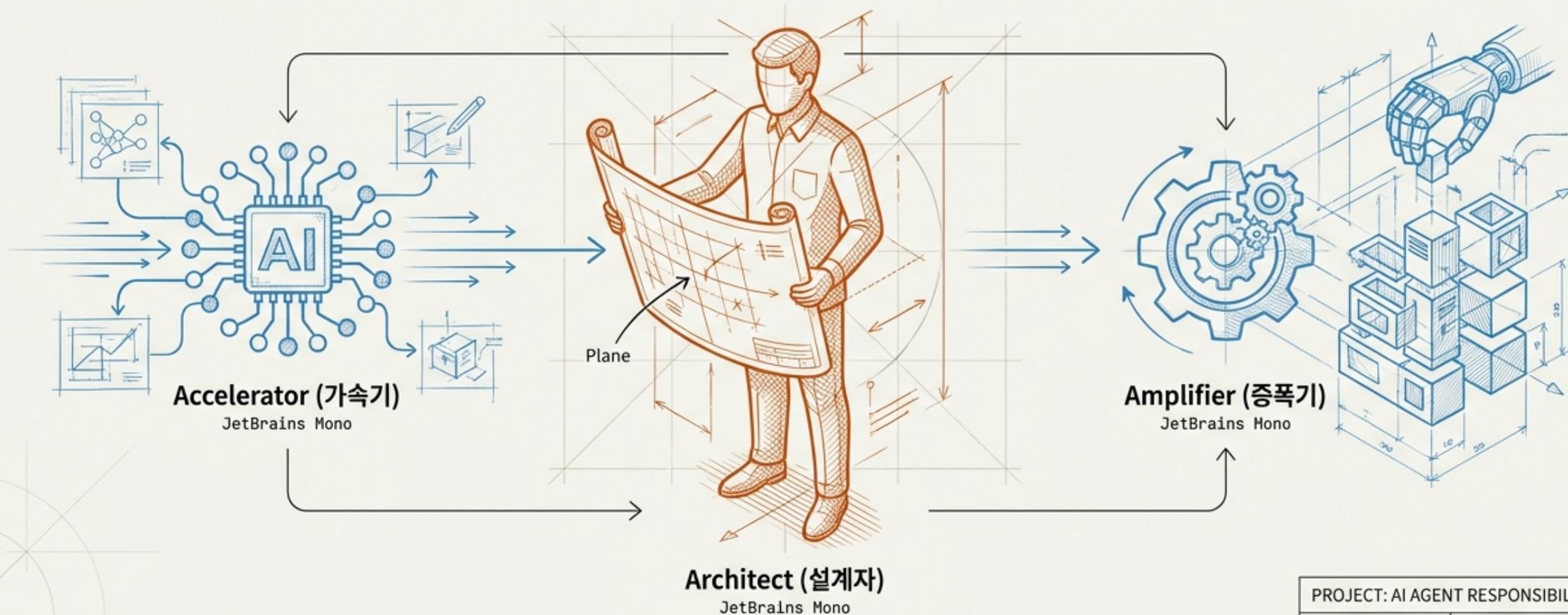
DRAWING NO.:
D-M01

인간의 핵심 역량은 AI를 제때, 적확하게 활용하는 설계력!

▶ 이를 위해, 리더는 업무 플로우를 재설계할 수 있어야 함

AI는 정답을 가속화(Accelerator)하고, 에이전트는 실행을 증폭(AMPLIFIER)합니다.

그러나 어떤 점을 잇고 어떤 면을 만들지 질문을 던지는 '설계자(Architect)'의 역할은 변하지 않습니다.



PROJECT: AI AGENT RESPONSIBILITY

SCALE: NTS

DRAWING NO.: R-703

골라둔다큐

제가 처음에 바둑을 배울 때
'그 분이라면 어떻게 두었을까' 이런 게 있거든요

AI 시대, 당신의 경쟁력은?

기술이 발전할수록 질문의 깊이가 달라져야 합니다.



01 기술이 모든 것을 대체한다면,
나는 무엇으로 경쟁할 것인가?

02 나를 대체 불가능하게 만드는
고유한 가치는 무엇인가?



AI는 무엇을 잘 하고, 무엇을 못하는가!
어떻게 어디까지 얼마나 활용할 것인가?

PROBLEM DEFINITION



소음 속에서 중심을 잡는 힘: AI 시대의 '정중동'

기술의 속도가 빨라질수록, 일하는 사람의 중심은 더 단단해야 합니다.

불안을 넘어 주도권을 쥐는 3가지 원칙



1. Mindset AI 포비아 경계

막연한 두려움을 버리고
철저한 도구적 관점 유지



2. Method 업무 증강 실행

직무 전체가 아닌,
구체적인 과업(Task)을 찾아 증강



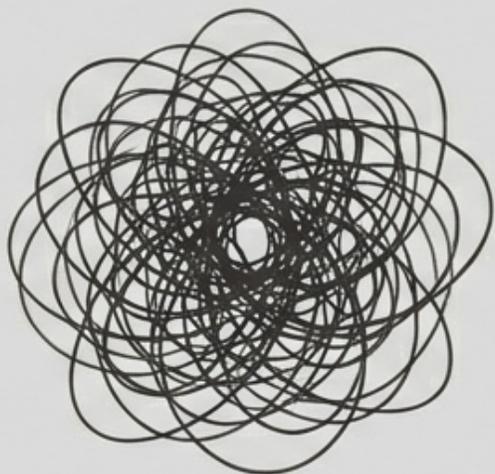
3. Foundation 인간 고유 역량

읽기, 쓰기, 말하기,
생각하기의 주권 회복

AI 시대에 일을 잘한다는 것은 단순히 도구를 쓰는 것이 아니라, 도구에 휘둘리지 않는 것입니다.

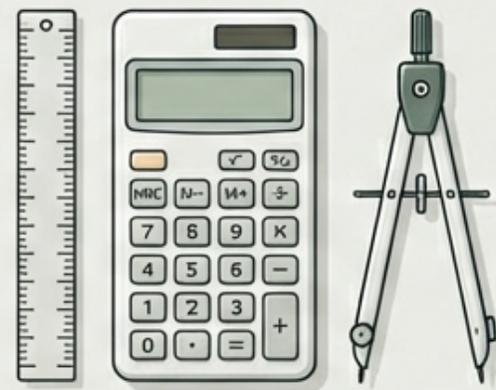
1. 막연한 공포를 버리고, 철저한 도구주의자가 되십시오

AI 포비아 (AI Phobia)



- 대체당할 것이라는 공포
- 압도감에 의한 마비
- 기술을 적으로 규정

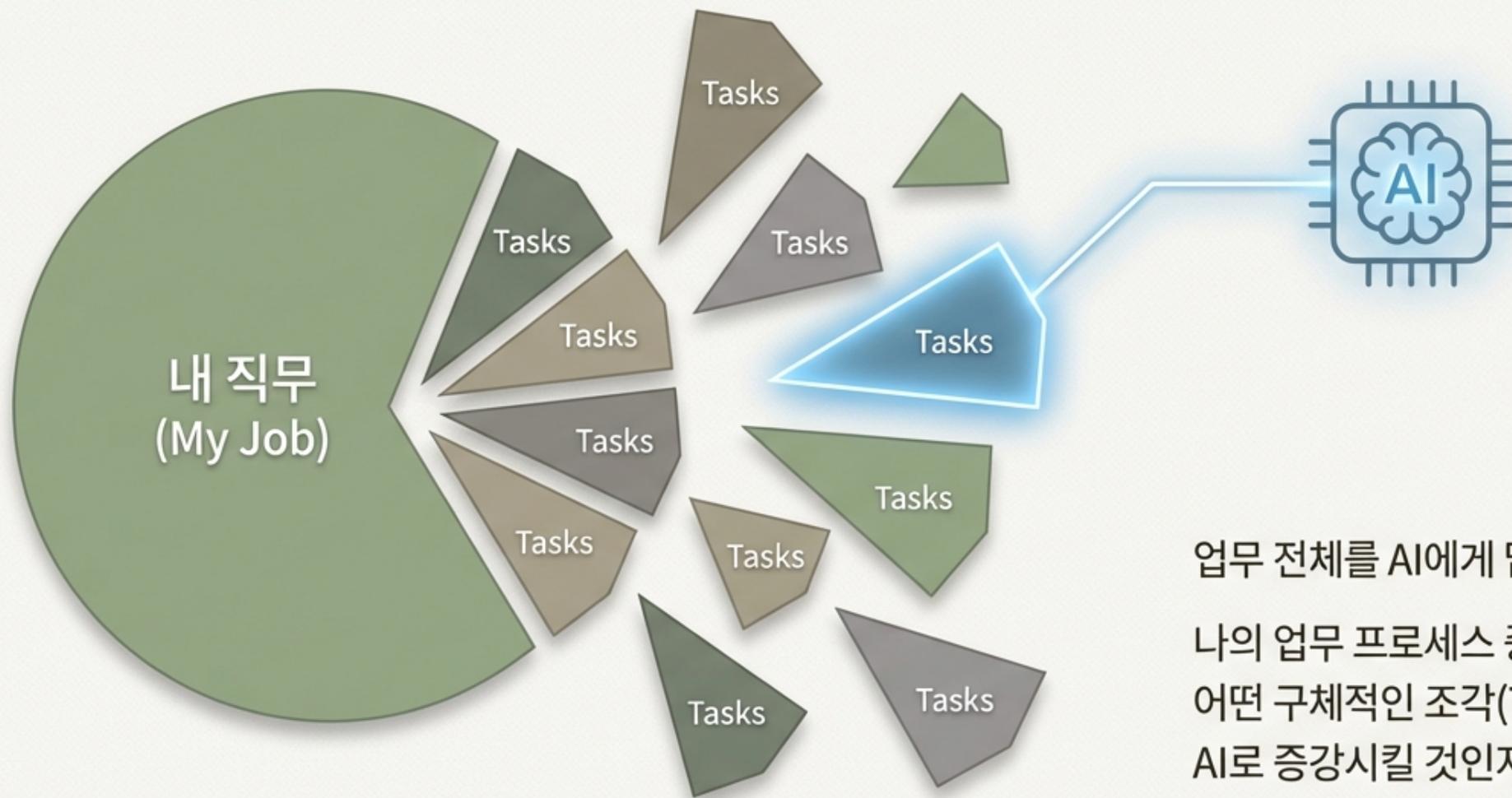
도구적 관점 (Instrumental View)



- 철저한 활용 중심
- 실용주의적 접근
- 기술을 엑셀/계산기처럼 취급

AI를 '대체자'로 바라보면 두려움이 생기지만,
'도구'로 바라보면 사용법이 보입니다.

2. '내 일'이 아니라 '내 과업'을 증강시켜야 합니다



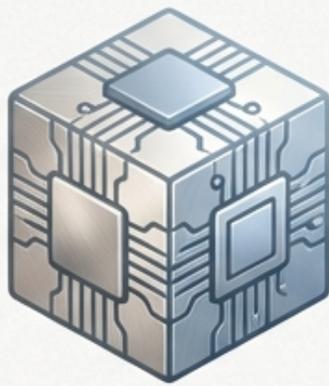
업무 전체를 AI에게 맡길 수는 없습니다.

나의 업무 프로세스 중
어떤 구체적인 조각(Task)을
AI로 증강시킬 것인지 정의하십시오.

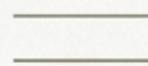
3. 증강의 공식: 인간의 의도 + AI의 실행



1. 맥락 설계
(Human Context)



2. 적재적소의 도구
(Specific AI Tool)



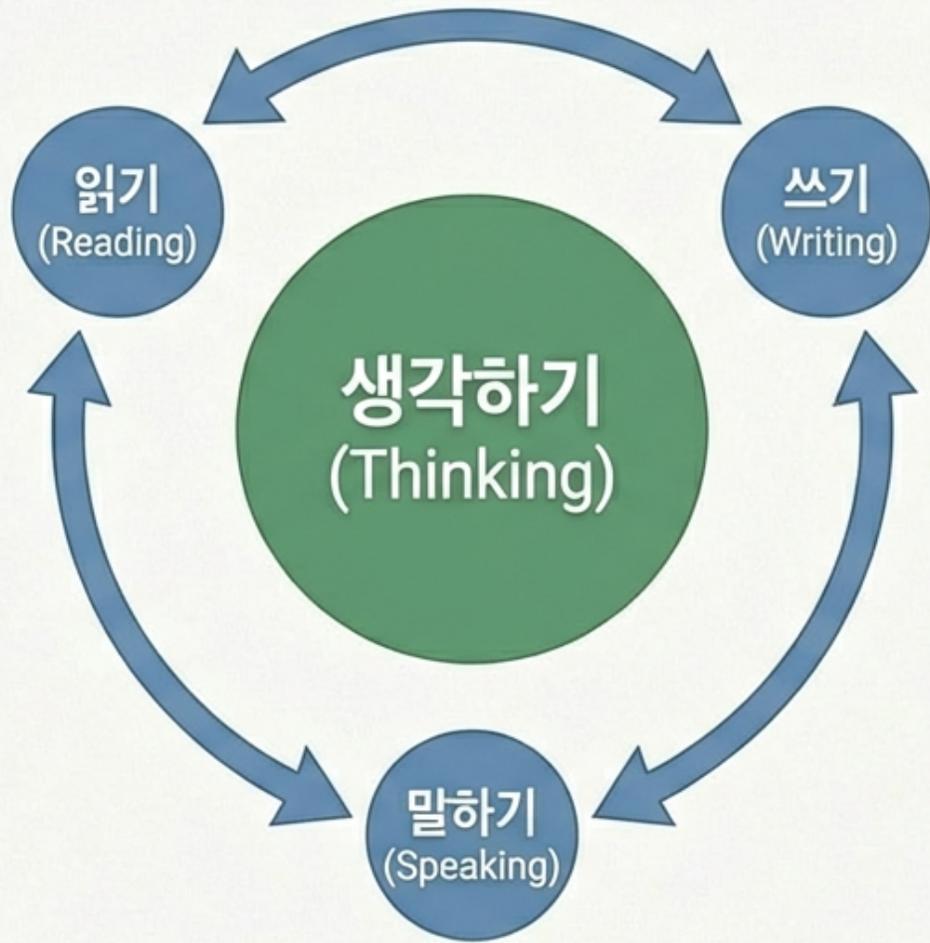
3. 증강된 결과물
(Augmented Output)

질문: 무슨 AI로 증강시킬 것인가?

초안 작성 -> LLM / 시각화 -> Diffusion

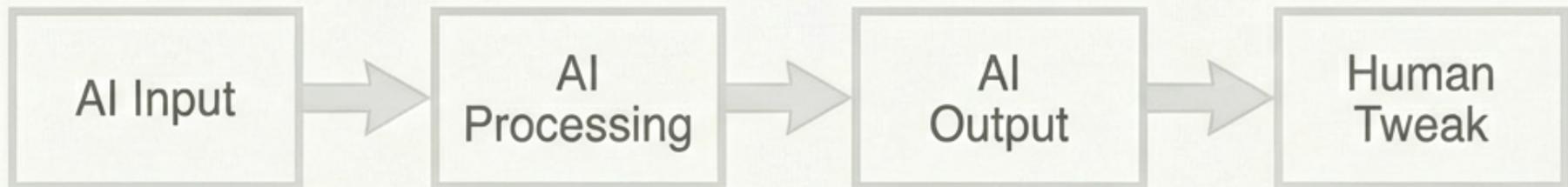
분석 -> Data Interpreter

결코 아웃소싱해서는 안 되는 인간의 핵심 근육

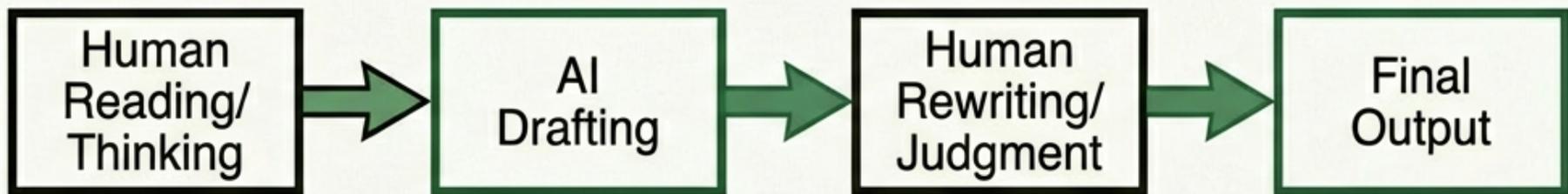


! 읽고, 쓰는 것을 AI에게 일임하기 시작하면, 말하고 생각하는 능력이 퇴화됩니다.

생각의 주권은 타협의 대상이 아닙니다



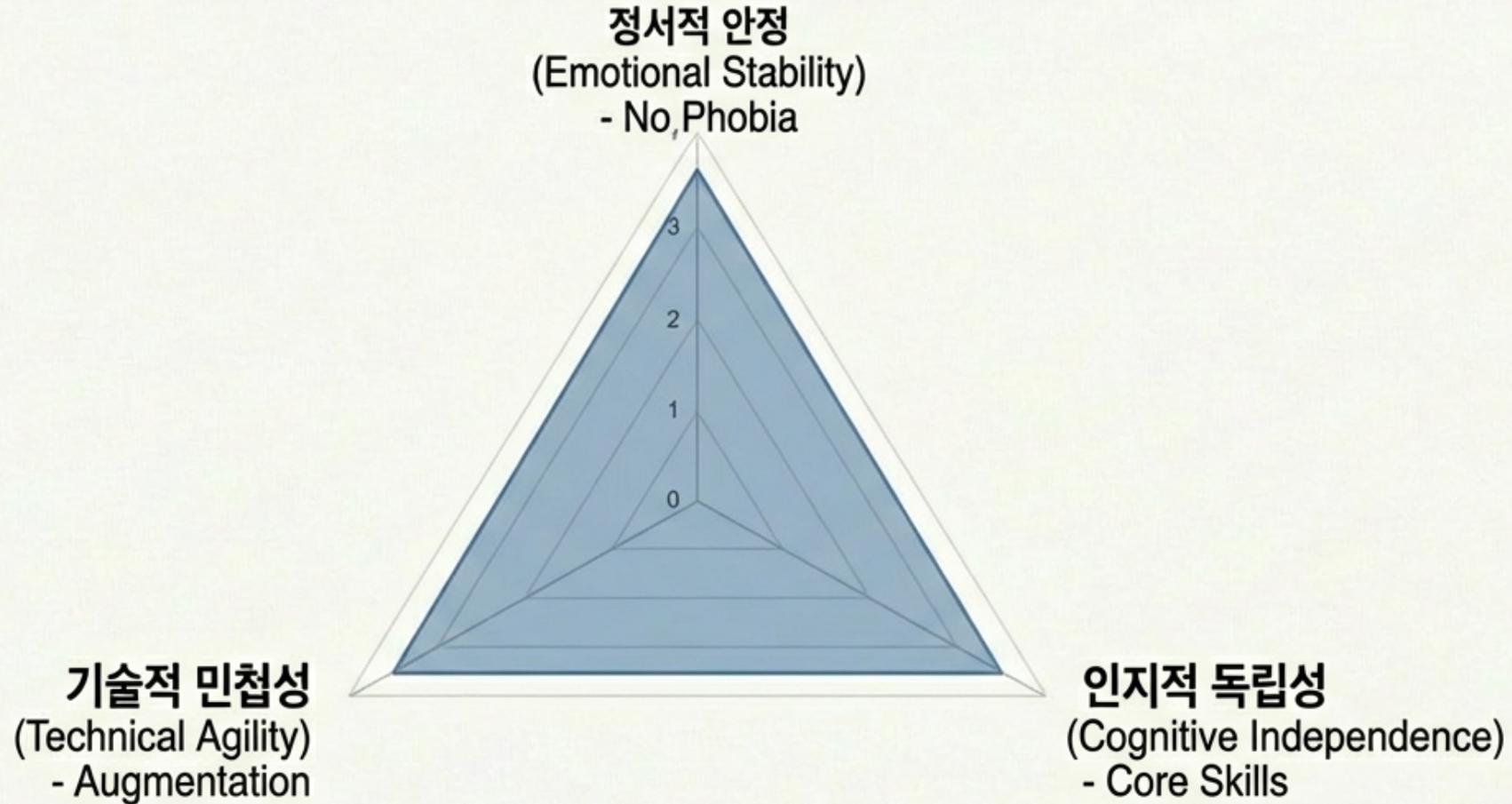
수동적 검수자 (Passive Reviewer)



능동적 지휘자 (Active Conductor)

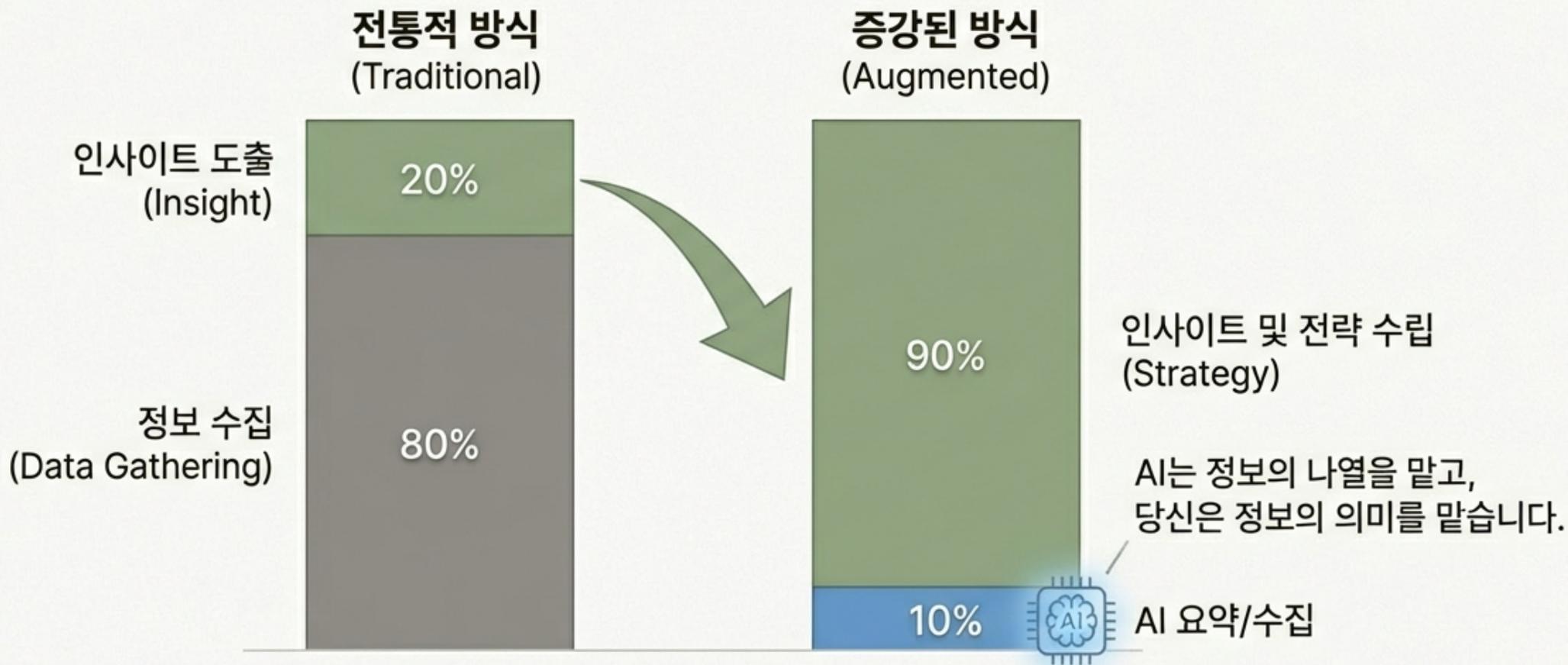
읽고, 쓰고, 말하고, 생각하는 과정은 뇌를 훈련시키는 과정입니다.
이 훈련을 멈추면, AI가 내놓은 결과물의 가치를 판단할 능력조차 잃게 됩니다.

정중동(靜中動)의 프로페셔널



기술은 빠르게 활용하되, 고유의 역량을 길러야 하며, 멈추고 되돌아볼 수 있어야 합니다.

실전 적용 예시: 시장 조사 업무의 증강



구체적인 Task를 찾고 실행하는 것이 핵심입니다.

질문하는 인간: 5W 1H를 품고 살아라

Judgment & Orchestration

“

"질문 없이 그저 시킨 대로만 일을 처리한다면, 그것은 마치 소처럼 묵묵히 일하는 것과 다르지 않습니다."

”

 When

언제

타이밍, 우선순위, 속도 조절

 What

무엇을

문제의 정의, 목표 설정, 성과 기준

 Why

왜

목적, 본질적 가치, 가설 수립

 How

어떻게

접근 방법, 도구 선택, 리스크 관리

 Who

누가

이해관계자, 역할 분담, 책임 소재

 Where

어디서

맥락 파악, 데이터 소스, 적용 범위

?

"개인의 핵심 역량은 언제, 무슨 시를, 왜, 어떻게 사용해서, 무슨 결정을 할 것인지에 대한 **판단력**과 **오케스트레이션 능력**으로 바뀔 것입니다."

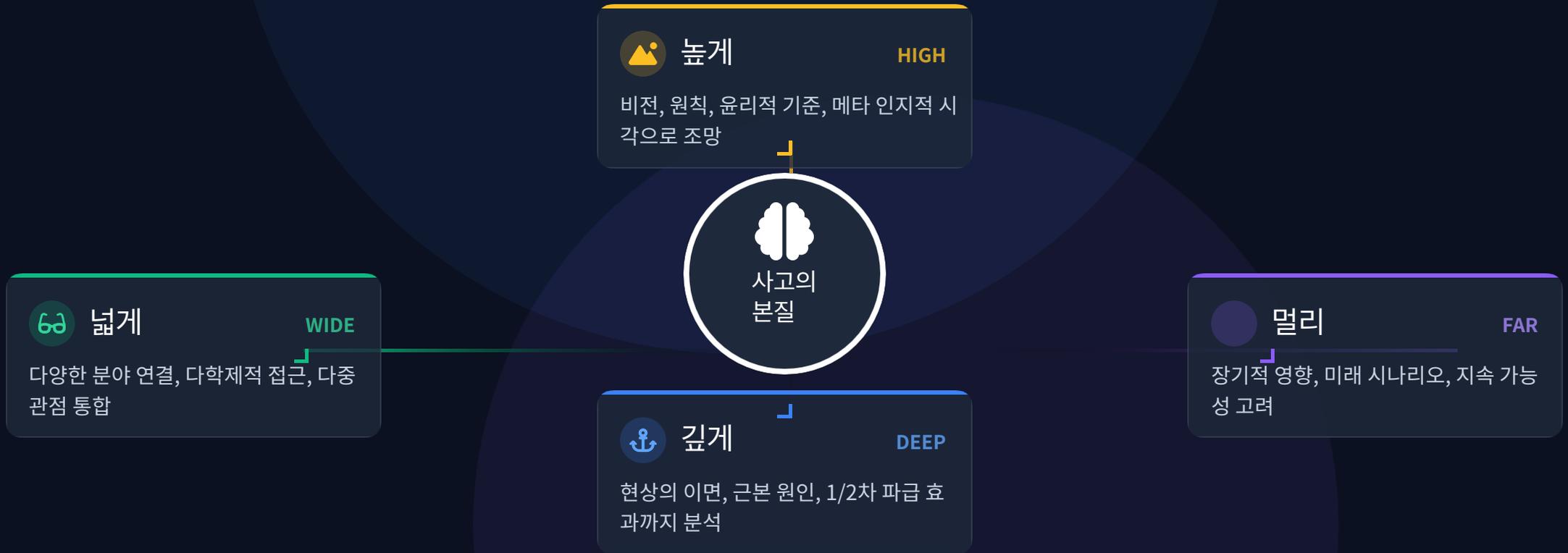
생각하는 인간: 깊고넓게높고멀리 보라

Multi-dimensional Thinking

“

"AI로 얻는 진정한 가치는 시간을 절약하는 것이 아니라,
절약한 시간만큼 **더 깊이 성찰**하여 '**결과물의 격**'을 높이는 데 있습니다."

”



사고의 해상도 = **깊이** × **넓이** × **높이** × **거리**

주도하는 인간: AI 도구를 주도적으로 활용하라

Leadership in AI Era



1

AI 도구 선택
목적에 맞는 최적의
도구 선별



2

프롬프트 시작
명확한 의도로
질문과 요청 시작



3

멈추고 사색
AI 결과를 비판적으로
검토하고 깊이 생각



4

결정·판단·책임
최종 의사결정과
결과에 대한 책임

“

AI 도구 역시 우리의 사고를 확장하고 작업을 효율화해주는 '보조 도구'일 뿐 우리의 핵심 역량을 대신할 수는 없습니다.



AI는 정복해야 할 대상이나 단순한 기술이 아니라, 당신이 주도권을 쥐고 직접 가르치며 함께 일해야 할 '동료'입니다.

역설: AI 의존도가 높을수록 기본기는 더 중요해진다



AI의 역할

🔍 **What & How** (무엇을, 어떻게)

🔄 무한한 반복과 규모의 확장

⚡ 압도적인 속도와 효율성

VS



인간의 역할

💡 **Why** (왜 해야 하는가?)

🎯 맥락 파악과 최종 판단

👤 의도, 책임, 그리고 윤리

“

AI는 이제 조직의 일원입니다.

하지만 탄탄한 기본기(질문, 판단, 소통) 없이는 AI라는 강력한 동료를 전혀 활용할 수 없습니다.

AI 시대 생존의 4가지 기본기

도구는 바뀌어도 본질적 역량은 변하지 않습니다



글쓰기

명확한 사고를
구조화해 전달하는 능력



말하기

상대를 설득하고
신뢰를 만드는 스토리텔링



생각하기

방해받지 않는
깊은 몰입과 완성의 시간



함께 일하기

타인과의 조율,
피드백을 통한 시너지



글쓰기

☞ 핵심 습관

- ✓ 다양한 관점의 자료를 수집 및 재구성
- ✓ 내용의 요약과 확장을 자유자재로
- ✓ AI 결과물에 대한 비판적 비교와 검증

🎧 AI 시대의 의미

"좋은 프롬프트는 **명확한 글쓰기**에서 나옵니다. AI의 논리를 검증하고 결과를 책임지는 것은 결국 인간의 몫입니다."



말하기

☞ 핵심 습관

- ✓ 핵심을 **한 문장으로 요약**하여 전달
- ✓ **결론-근거-예시**의 구조적 말하기 (PREP)
- ✓ 상대방의 관점에서 **시뮬레이션**

🎧 AI 시대의 의미

"데이터와 정보는 AI가 제공하지만, 사람의 마음을 움직이는 **의미와 스토리**는 오직 당신만이 만들 수 있습니다."



생각하기

👤 핵심 습관

- ✓ 미루지 않고 일단 자리에 앉는 힘
- ✓ 모든 알림을 끄고 방해 요소 제거
- ✓ 타임블록 동안 단 한 가지 과업에만 집중

🔊 AI 시대의 의미

"얕은 작업은 AI가 더 잘합니다. 인간만이 할 수 있는 깊은 사고와 창의성은 오직 절대적인 몰입에서 나옵니다."



함께 일하기

👥 핵심 습관

- ✓ 문서·코드·템플릿 등 공유 시스템 구축
- ✓ 빠르고 빈번한 피드백 루프
- ✓ 서로의 R&R(역할)과 타이밍을 명확히 조율

🔊 AI 시대의 의미

"AI가 실무를 대신할수록, 인간 사이의 신뢰 구축, 갈등 해결, 미묘한 조율 능력은 더욱 빛을 발합니다."

생각하기 – 인간만의 고유한 역량



AI의 추론

⚙️ 입력된 규칙 기반의 기계적 논리

📄 데이터 통계에 의한 패턴 인식

🏗️ 알고리즘에 따른 구조적 추론

VS



인간의 사고

😊 다양한 감정과 공감의 영역

👁️ 여러 관점과 깊이 있는 통찰력

💞 인류애와 사랑을 포괄한 생각

“

AI는 논리적인 '정답'을 산출하지만,
인간은 고유한 관점으로 삶의 '의미'를 창조합니다.

사고력 증진 - 읽기와 쓰기의 반복

Circular Process of Thinking

- 01 **읽기 (Reading)** 다양한 관점과 근거 수집
- 02 **성찰 (Reflection)** 질문 하고 연결하여 재구성
- 03 **쓰기 (Writing)** 내 언어로 구조화하여 표현
- 04 **피드백 (Feedback)** 타인의 시선으로 정교화
- 05 **사고 심화 (Deepen)** 개념화, 판단, 현실 적용



⚠️ AI 의존의 위험성

생각의 과정을 AI에 맡기면 '대리 사고'에 익숙해져, 스스로 사고하는 근육이 퇴화합니다.

📌 사고력 증진 루틴

직접 읽고, 내 관점에서 다시 쓰는 훈련이 필요합니다.

🕒 몰입 독서

📌 핵심 메시지 도출

🔄 내 경험과 언어로 해석