

청소년 디지털 시민교육
'사이좋은 디지털 세상'

1,2학년 

워크북 WORK BOOK

'디지털 공감과 소통' 과정

 사이좋은
디지털 세상





영리하고,
용감하며,
행복한,
사이좋은 디지털 시민이 되자!

디지털 여행 승객 정보

_____ 초등학교 _____ 학년 _____ 반

이름 _____

목차

사이좋은 디지털 세상

- 프로그램 소개 02
- 여행 국가와 2가지 미션 인증 도장 05

디지털 여행

- 첫 번째 여행, 이모니코니아 06
- 두 번째 여행, 블링블링섬 14

디지털 시민 인증서 21

온라인 캠페인 참여 22



세상에서 가장 신나는
디지털 **여행**으로
여러분을 초대합니다.



여행을 떠나는 이유!



미래의 세상을
구하는 여행!

미래의 세상은

과학이 엄청 발달한 디지털 세상이에요!



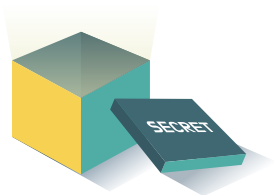
스마트폰과 컴퓨터 같은 디지털 기기들이
다양한 똑똑하고 편리한 세상이죠.

그런 디지털 세상에도
숨겨진 문제들이 있대요.



지금의
디지털 나라를
여행하면서
문제를 해결하면?

미래를 바꿀 수 있어요!!



디지털 여행을 떠날 2개 나라를 소개합니다.



이모티코니아



블링블링섬

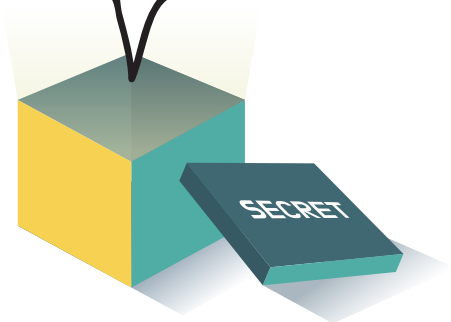
2개의 디지털 나라에서 미션을 잘 수행하면
받을 수 있는 디지털나라 인증 도장을 모으면
‘비밀의 상자’를 열 수 있습니다.



이모티코니아



블링블링섬



첫 번째 여행

알록달록 마음의 소리



이모티코니아

이모티코니아 를 소개합니다.



이모티코니아

- 자신의 감정을 자유롭게 다양하게 표현하는 사람들이 살고 있어요. 다양한 감정에 이름을 지어 주거나, 알록달록 예쁘게 나타내는 것을 좋아하는 나라랍니다.
- 특히, 스마트폰이나 컴퓨터로 대화 할 때에는 자신의 감정을 더욱 잘 표현 하기도 하고 다른 사람의 마음도 잘 이해해 준답니다. 그래서 언제나 사이 좋은 이모티코니아 사람들이었어요.
- 그런데 어느 날, 이모티코니아 사람들 모두의 감정이 사라지는 이상한 일이 생겨났지 뭐예요! 자신의 마음이 어떤지, 내 감정을 어떻게 표현하고 이야기 해야 하는지 알 수 없게 되어 버렸어요.
- 이모티코니아 사람들에게 다양한 감정을 담은 ‘감정비행기’ 를 보내주어요!

내 마음속 여행을 떠나보아요.



내 마음속에는 얼마나 다양한 감정들이 있나요?



내 기분이 좋지 않을 때, 나는 어떻게 할 수 있을까요?

- ▶ 시원한 물을 마셔요
- ▶ 천천히 숨을 쉬어요
- ▶ 좋아하는 놀이를 해요
- ▶ 좋아하는 노래를 불러요

나는 이렇게 감정을 조절할 수 있어요.

나는 _____

미션을 시작하기 전, 함께 알고가요!

여러가지 다양한 감정들



흐뭇하다

마음에 흡족하여
매우 만족스럽다



만족하다

흡족하게 여기다



감동하다

크게 느끼어
마음이 움직인다



홀가분하다

거추장스럽지 아니하고
가볍고 편안하다



기대하다

어떤 일이 이루어지기를
바라고 기다리게 되다



편안하다

편안하고 걱정없이 좋다



자랑스럽다

남에게 드러내어
뽐낼 만한 데가 있다



고맙다

남이 베푼 준 도움에 대하여
마음이 흐뭇하고 즐겁다



든든하다

어떤 것에 대한 믿음으로
마음이 위안하거나
두렵지 않고 굳세다



용기나다

씩씩하고 굳센 기운이 나다



당당하다

남 앞에 내세울만큼
모습이나 태도가 뽐뽐하다



신난다

어떤 일에 흥미가 생겨
기분이 매우 좋아진다



재미있다

아기자기하게 즐겁고
유쾌한 기분이거나 느낌이 있다



좌절하다

마음이나 기운이 꺾인다



불쾌하다

못마땅하여 기분이
좋지 아니하다



답답하다

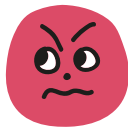
숨이 막힐 듯이 답답하다



통쾌하다
아주 즐겁고
시원하여 유쾌하다



창심하다
체면이 깎이는 일이나
아니꼬운 일을 당하여 부끄럽다



괘씸하다
남에게 예절이나 믿음에
어긋난 짓을 당하여 분하고
맘살스럽다



혼란스럽다
보기에 뒤죽박죽이 되어
어지럽고 질서가 없는 데가 있다



친근하다
사귀어 지내는 사이가
아주 가깝다



아쉽다
필요할 때 없거나 모자라서
언타깝고 만족스럽지 못하다



지치다
힘든 일을 하거나 어떤 일에
시달려서 기운이 빠지다



위축하다
어떤 힘에 눌려 돌아돌고
기운 빠져 못하게 되다



활기차다
힘이 넘치고 생기가 가득하다



무기력하다
어려운 일을 감당할 수 있는
기운과 힘이 없다



걱정되다
안심이 되지 않아 속이 타다



부끄럽다
일을 잘 못하거나
양심에 거리끼어 볼 낯이 없거나
매우 뻣뻣하지 못하다



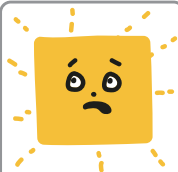
우울하다
근심스럽거나 답답하여
활기가 없다



실망하다
바라던 일이 뜻대로 되지
아니하여 마음이 몹시 상하다



비참하다
더할 수 없이 슬프고 끔찍하다



막막하다
아주 넓거나 멀어서 아득하다



짜증나다
마음에 꼭 맞지 아니하여
역정이 나다



억울하다
아무 잘못없이 꾸중을 듣거나
벌을 받아 분하고 답답하다



피곤하다
몸이나 마음이 지쳐서 고달프다

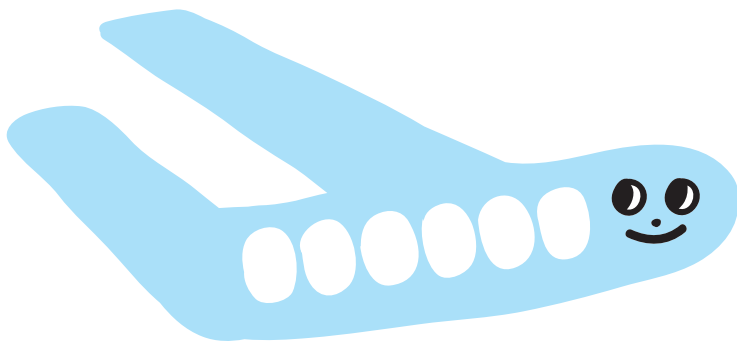
미션을 시작해요!



MISSION!

감정 비행기를 만들어요!

나만의 마음 비행기를 만들어서 이모티코니아 사람들에게
소중하고 다양한 ‘감정’을 다시 알려주세요!



감정 스티커에 그려진 다양한 감정의 사람들을 원하는 곳에 붙여주세요.

- ① 이모티코니아 사람들에게 알려주고 싶은 감정이 그려진 스티커를
선택해서 비행기 창문에 붙여요.
- ② 감정 스티커 아래에 어울리는 감정이름을 선택해서 붙여주세요.
- ③ 마음속에 슬프거나 행복하지 않은 마음이 들 때, 나는 어떻게 하는지
감정조절방법스티커를 골라 날개에 붙여주세요.

이것만은 기억해요.



우리 마음에는
다양한 이름을 가진 감정이 있어요.



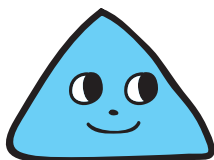
내 감정을 잘 알고, 올바르게 표현해야 해요.



나쁜 마음이 생길 때,
감정을 조절하는 방법을 알고 실천해요.



나의 다짐이나 생각 을 적어보아요.



두 번째 여행

세상을 비추는 반짝반짝 공감나무



블링블링섬 을 소개합니다.



블링블링섬

- 블링블링섬에서 자라는 반짝이는 공감 나무들은 신비로운 힘을 가지고 있어서 나라 전체가 아름다움으로 가득해요.
- 상대방의 이야기를 잘 들어주고, 공감하는 행동을 할 때 ‘공감온도’가 높아져 공감나무들도 쑥쑥 자란답니다.
- 요즘 블링블링섬 사람들이 사이버공간에서도 착하고 예쁜 마음의 댓글을 많이 달아서 디지털 공감나무도 많아지고 있다고 하네요!
- 그런데, 블링블링 섬의 저 뒷편 어두운 어딘가에서 ‘다툼의 기운’을 먹고 자라는 블랙버그가 나타났다고 해요! 블랙버그는 공감나무를 없애버리는 무시무시한 힘이 있는데… 블랙버그로부터 공감나무와 블링블링섬을 지켜주세요!



블링블링섬에 사는
샤인이와 써니는
**서로의 마음을 잘 공감해주는
사이좋은 친구**예요.



그러던 어느 날



사이버 공간에서의 다툼으로 발생한
**블랙버그가 블링블링섬을
위험에 빠트리고 있어요.**

공감나무를 많이 자라게해서
샤인이와 써니의 블링블링섬을 지켜주세요!

미션을 시작하기 전, 함께 알고가요!

불링불링섬을 지키는 방법, **공감**

공감이란, 다른 사람의 입장에서 느끼고 생각 하는 것

‘내게도 만약 저런 일이 생긴다면,
내가 만약 저 사람이라면...’
하고 생각해 보는 것이예요.

하루일과에서의 **‘공감’**



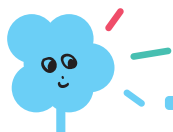
“슬픈 이야기를 들으면
내 마음도 **슬프고**,
재미있는 이야기를 들으면
마음이 **즐거운 것**”

우리 교실에서의 **‘공감’**



“울적해 하는 친구 옆에서
웃고 떠들지 않기”

미션을 시작해요!



MISSION!

블링블링섬을 반짝이게 하는
공감나무를 만들어 보아요.



이것만은 기억해요.

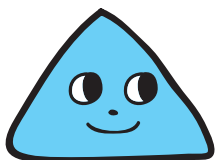


사이좋은 우리교실과 디지털 세상을 위해
'공감' 이 필요해요



친구와 가족의 이야기에 공감을 하려면 잘 들어주는
'경청' 의 자세가 필요해요

나의 다짐이나 생각 을 적어보아요.





디지털 시민 인증서

우리 학급은 아래의 약속을 지키고 실천하는
디지털 시민임을 인증합니다.

_____ 초등학교 _____ 학년 _____ 반

1. 나는 디지털 세상에서 일어나는 문제에 대해 관심을 가지려 노력해요.
2. 나는 디지털 사회의 법과 규칙을 잘 지켜요.
3. 나는 눈에 보이지 않는 디지털 세상의 모든 사람들을 존중하고 배려해요.
4. 나는 디지털 세상에서 나와 내 친구가 위험에 처했을 때, 어떻게 대처해야 하는지 정확하게 알고 실천해요.
5. 나는 온라인에서 친구를 사귀는 때는 신중하게 살펴요.
6. 나는 디지털 세상에서 나와 다른 사람의 개인정보를 안전하게 보호해요.
7. 나는 디지털 세상의 좋은 정보와 나쁜 정보를 지혜롭게分辨해요.
8. 나는 디지털 세상에서 이용하는 다양한 정보의 출처를 알고, 저작권을 지켜요.
9. 나는 디지털 세상에서 나의 생각을 자유롭게 표현하고, 그에 대한 책임을 가져요.
10. 나는 디지털 세상의 시민으로서 디지털 세상을 아름답게 가꾸어 나가요.

2019 년 월 일

사이좋은 우리교실 캠페인

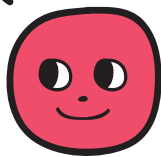
온라인 홈페이지에서도
‘사이좋은 디지털 세상’을
만날 수 있어요.

- 사이좋은 우리교실의 모습을 담아 사진이나 영상을 소감과 함께 홈페이지에 올려주세요. ‘사이좋은 디지털 세상’ 교육 참여 중 결과물이나 모습도 좋습니다.
- 창의적이고 재미있는 게시글을 올려준 학급을 매 월 선정하여 학급 전체에게 ‘카카오 프렌즈 학용품’을 선물합니다.



사이좋은 디지털 세상 홈페이지
「캠페인 참여」를 클릭하세요!

www.digital7942.org



푸른나무 청예단 소개



| 미션 Mission | 청소년이 희망을 꿈꾸는 폭력없는 세상을 만든다

푸른나무 청예단은 학교폭력의 심각성을 시민사회에 알리고 학교폭력 예방과 치료를 위한 활동을 목적으로 설립된 비영리공익법인(NGO)으로, 사회적 약자와 고통 받는 아이들의 인권을 위해 노력하고 있습니다.

푸른나무 청예단 홈페이지 www.jikim.net

학교폭력 상담전화 1588-9128

카카오 임팩트 소개

kakao!mpact

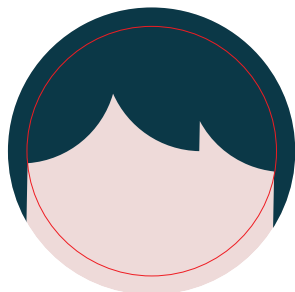
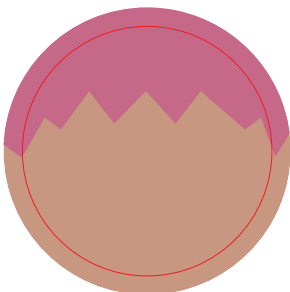
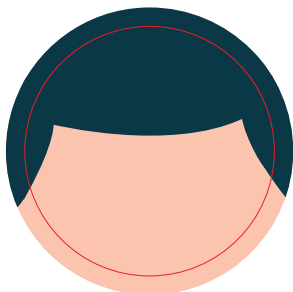
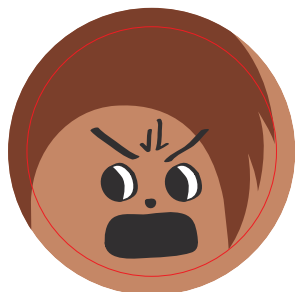
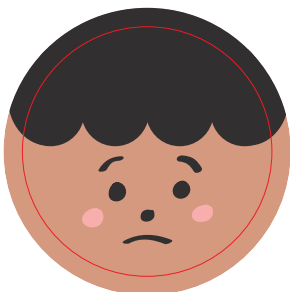
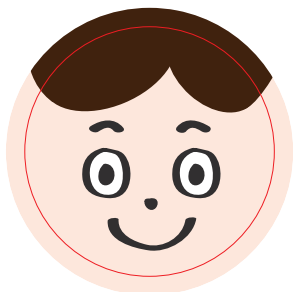
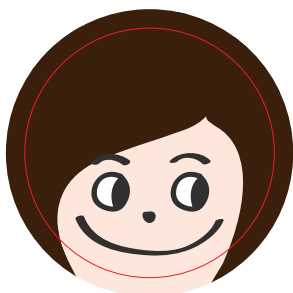
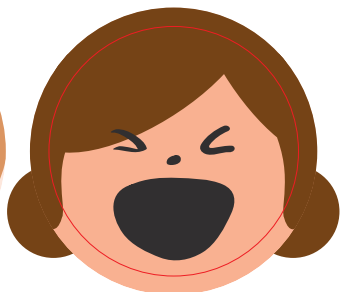
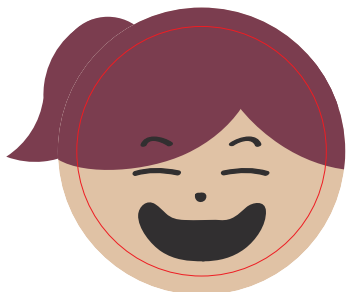
카카오의 기업재단인 카카오 임팩트는

모든 사회 구성원들이 마음껏 꿈꾸고, 스스로 변화할 수 있는 힘을 키우며, 공동체와 더불어 성장하는 과정 속에서 사회 문제의 해답을 함께 찾아가는 세상 모두가 사회 변화의 주인공인 임팩트 메이커가 되는 세상을 준비합니다.

<http://www.kakaoimpact.org>

발행일 2019년 2월(개정판) | 발행처 (재)푸른나무 청예단
주소 서울특별시 서초구 서초대로 46길 88
홈페이지 www.digital7942.org | 이메일 digital7942@jikim.net
전화 02-6956-1620 | 팩스 02-598-1641

1. 감정 스티커



2. 감정 이름 스티커

신나다

재미있다

행복하다

고맙다

기쁘다

화나다

슬프다

무섭다

부끄럽다

창피하다

3. 감정조절방법 스티커

시원한 물을 마셔요

천천히 숨을 쉬어요

좋아하는 놀이를 해요

좋아하는 노래를 불러요

4. 공감나무 열매 스티커

